

Третья международная научная конференция

ПСИХОТЕХНИКИ И ИЗМЕНЕННЫЕ СОСТОЯНИЯ СОЗНАНИЯ

РХГА

19 – 21 марта 2015 г.,

СПИСОК ДОКЛАДОВ УЧАСТНИКОВ

1. [Агеенкова Е. К. Формы измененного состояния сознания и особенности его описания.](#)
2. [Афанасенко И. В. Особенности ценностно-смысловой сферы участников сессий холотропного дыхания.](#)
3. [Бахтеева М. С. Новая мистическая атеология.](#)
4. [Бахтияров О. Г. Психотехники: между первичной и финальной травмами сознания.](#)
5. [Бердичевский Е. Г. Гармонизация визуальных и звуковых составляющих в психоделических практиках.](#)
6. [Боков Г. Е. Мистические переживания и религиозный опыт с точки зрения психологии религии.](#)
7. [Вечерина О. П. Значение феномена сумасшествия в тамильском шайва-бхакти.](#)
8. [Волчек О. Д. ИСС в музыкально-поэтическом творчестве.](#)
9. [Дайс Е. А. Магическая психодрама Джона Фаулза.](#)
10. [Двинянинов Б. К. Осознанные сновидения в контексте разных культур.](#)
11. [Дудин А. В. Пять состояний сознания в учении кашмирского шиваизма.](#)
12. [Зубаирова-Валеева А. С. О физиологических основаниях некоторых изменённых состояний сознания в религиозной практике.](#)
13. [Иовлева Н. Н. Психотехники, измененные состояния сознания и медитация: попытка разграничения понятий.](#)
14. [Ковалев Д. С. Мастер-класс: Медитативные техники для обнаружения и коррекции психосоматических заболеваний.](#)
15. [Конева А. В. Феноменология ИСС: философия и практики.](#)
16. [Коротков К. Г. Экспериментальное исследование индивидуальных и коллективных трансперсональных состояний.](#)
17. [Крайко Ю. В. Феномен ченнелинга как нового оккультного движения эпохи Нью-Эйдж.](#)
18. [Кулешов Р. Н. Трикстер. ИСС как функция архетипического образа.](#)

19. [Кутарев О. В. Психотехники и магия в «Калевале».](#)
20. [Ленков П. Д. Семиотические аспекты исследования традиционных психофизических практик в Китае: иероглифические структуры.](#)
21. [Ливанский А. Практика шаматхи и випашьяны согласно трактату Джамгон Конгтрула «Сокровищница знания».](#)
22. [Лобанов С. В. Истинная логика» \(саттарка\) в психопрактиках йоги кашмирского шиваизма.](#)
23. [Луковникова Н. М. Психотехники в приложении к процессу изобретения.](#)
24. [Маничева Е. С., Пустошкин Е. А. Интегральный взгляд на опыт групповой работы с аудиопрограммами iAwake.](#)
25. [Менцель Б. Подходы к измененным состояниям сознания в современной западной науке и технологии.](#)
26. [Минвалеев Р. С. Туммо: физиологическая технология холодоустойчивости.](#)
27. [Николаева М. В. Даршан и Алетейя. Глобальное избавление от мистификаций.](#)
28. [Носачев П. Г. Мистицизм и ИСС: проблема концептов в религиоведческом исследовании.](#)
29. [Панин С. А., Пошибайлов М. А. Эмпатия в контексте изучения религии и измененных состояний сознания.](#)
30. [Пахомов С. В. Тантрическая практика сидения на трупе и нетантрические параллели.](#)
31. [Пежемская Ю. С. Исследование измененных состояний сознания при работе над собой в процессуально-ориентированной психологии А. Минделла.](#)
32. [Петрова К. Ю. Беснование как измененное состояние сознания в контексте практик веретничества.](#)
33. [Петухов Д. Ю. Шине: практика повышения уровня осознанности.](#)
34. [Пустошкин Е. А. Созерцательная феноменология в холосценденции.](#)
35. [Родиченков Ю. Ф. Медитативные практики в неалхимии \(XX–XXI вв.\).](#)
36. [Сафин А. Р. Когнитивные модели сознания в современной физике.](#)
37. [Семанов А. М. Озерная школа: от постпротестантского мистицизма к психоделической литературе.](#)
38. [Сперанская Г. Л. Микросинхронизация общения и измененные состояния сознания.](#)
39. [Ткачук Л. А. Метафоры лиминальных состояний в традиционной культуре.](#)
40. [Фархитдинова О. М. Философские проблемы изучения психотехник и ИСС.](#)
41. [Федоров В. В. Психотехнический инструментарий – попытка критического осмысления.](#)
42. [Филатов А. А. Архетипика символического и психомимезис в пространстве ИСС.](#)

43. [Фоломеева Н. А. Особые состояния сознания \(турия, туриятита\) в шиваитском тексте «Тирумантирам».](#)
44. [Хрущева П. В. Измененные состояния сознания на расстановках по методике Б.Хеллингера.](#)
45. [Шекера Я. В. Измененное состояние сознания и поэзия: видение поэта и рассуждения исследователя.](#)
46. [Шмагун Д. А. Оценка лунных влияний на процессы восстановления организма после физической нагрузки.](#)
47. [Щепановская Е. М. Философия об опыте любви – естественном пути к ИСС.](#)
48. [Hillery P. The Visions of Terence McKenna.](#)

РЕЗЮМЕ ДОКЛАДОВ

1.

Агеенкова Екатерина Кузьминична

кандидат психологических наук, доцент кафедры Минского института управления.

E-mail: ageenkova@list.ru

Формы измененного состояния сознания и особенности его описания

Как указывают многие исследователи, опыт измененного состояния сознания (ИСС) является «невыразимым» и его невозможно обозначить обычными средствами вербализации опыта. Однако анализ ИСС у практикующих приемы психической саморегуляции, а также у тех, у кого они проявились спонтанно, позволил выявить несколько наиболее выраженных элементов его описания. К ним относятся: зрительные и слуховые галлюцинаторные явления, пространственная локализация, восприятие движения и времени, экзистенциальные переживания. Наиболее часто возникающие феномены ИСС связаны с явлением деперсонализации и отсутствием локализации эго практикующих. Более редкие случаи ИСС близки к переживанию инсайта или нового видения жизненного опыта. Еще более редкие спонтанно возникающие феномены ИСС, также переживаемые как инсайт, связаны с изменением картины мира. Анализ ассоциаций показал, что отдельные элементы феномена ИСС с проявлением инсайта ранее уже присутствовали в личном опыте информантов, но в самом ИСС они сложились в совершенно новое осознание. В отличие от ИСС, описанных А. Людвигом, в данных формах ИСС субъект имеет четкую пространственную локализацию в переживаемой картине. Предполагается, что при описании различных форм ИСС наиболее точную его картину могут дать ассоциации самого информанта и отчет о локализации эго эго.



2.

Афанасенко Инна Владимировна

кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии личности
факультета психологии Южного федерального университета (Ростов-на-Дону).

E-mail: afinna@mail.ru

Особенности ценностно-смысловой сферы участников сессий холотропного дыхания

Инициативной группой практиков холотропного дыхания И. В. Афанасенко, В. А. Емельяненко и А. В. Емельяненко проведено исследование особенностей ценностно-смысловой сферы участников сессий холотропного дыхания. Пакет психологических тестов включал: Опросник терминальных ценностей (ОТеЦ) И. Г. Сенина, Определение уровня внутренней (интринзивной) религиозности (Инспирит) в адаптации Н. В. Груздева, Д. Л. Спивака, Тест-опросник уровня религиозности (ТОР) Ю. В. Щербатых. Установлены наиболее выраженные терминальные ценности и жизненные сферы их реализации у респондентов. Выявлены особенности и преобладающие элементы в структуре их индивидуальной религиозности, рассматриваемой как определенная степень приверженности индивида к религии.



3.

Бахтеева Мария Сергеевна

кандидат философских наук, заведующая научно-методическим отделом
Государственного музея истории религии (Санкт-Петербург).

E-mail: martichal@mail.ru

Новая мистическая атеология

В докладе речь пойдет о философском проекте оригинального французского мыслителя Ж. Батай (1897 – 1962). Обращение к его творчеству обусловлено в первую очередь актуальностью тем, которые Батай обозначает и в свойственной ему манере раскрывает, а также влиянием, которое его философия оказала на всю последующую западную интеллектуальную традицию. Предметом философского анализа Батай становится мистический опыт, при этом автор сознательно уходит от слова «мистический», заменяя его словом «внутренний» применительно к опыту. Делает он это, в первую очередь, для того, чтобы разделить опыт, описываемый им, и мистический опыт какой-либо религиозной традиции. После того, как Батай «освободил» описываемый им опыт от любых намеков на какое-либо



исповедание, он дает ему определение: «Опыт – это пылкая и тоскливая постановка под вопрос всего, что известно человеку о деле бытия». При этом устранение с бытийной сцены фигуры Бога в западноевропейской метафизике не является, с точки зрения автора, препятствием для развертывания внутреннего опыта. Отказ от стремления к Богу как к идеалу познания фиксирует стремление автора обозначить новый объект теологии – смерть Бога. Новая батаевская теология смерти Бога вполне логично становится атеологией, а место Бога занимает человек в ситуации предельного одиночества и отчаяния.

4.

Бахтияров Олег Георгиевич

генеральный директор Центра «Мир воли» (Таганрог),
руководитель Университета эффективного развития (Киев).

E-mail: bakhtiyarov@yandex.ru

Психотехники: между первичной и финальной травмами сознания

Один из мотивов обращения к психотехническим практикам – стремление достичь состояния необусловленности сознания внесознательными факторами. Осознание противоречия между идеей свободной, ничем не обусловленной воли, и реальной, почти полной обусловленностью психической жизни, может рассматриваться как первичная травма сознания, реакцией на которую может быть либо бегство от свободы (отрицание свободной воли), либо работа по пробуждению свободной воли. Существующий массив психотехник позволяет эту работу провести, формируя слои сознания (фоновый, смысловой и субстанциальный), приближающиеся к активному и необусловленному статусу, и рафинируя переживание «Я» вплоть до понимания его как чистой активности. Достижение предельного опыта приводит к метафизическому выбору: пониманию фундаментальной основы сознания либо как внепричинно творящей активности, либо как отражения внесознательных факторов, либо как факта существования сознания вне порождаемых активностью и отражением его модификаций. Но остается финальная травма сознания – понимание невозможности преодоления ограничений сознания собственными усилиями практикующего. Эта травма преодолевается в рамках уже не психотехнических, а религиозных практик.



5.

Бердичевский Евсей Григорьевич

кандидат технических наук, профессор, заведующий кафедрой графического дизайна
Новгородского государственного университета им. Ярослава Мудрого.

E-mail: bersev@mail.ru

**Гармонизация визуальных и звуковых составляющих в
психоделических практиках**

К психоделическим практикам, известным в течение тысячелетий, относятся разнообразные культы, образы, мистерии, ритуалы и др. Большинство этих практик содержат как визуальную, так и музыкальную (звуковую) составляющую. К визуальной составляющей относятся объекты материального мира, используемые при проведении практик, а также люди и животные, участвующие в сценарии. К звуковой составляющей относятся звуки, издаваемые голосами участников действия и музыкальными инструментами.



Вопрос о гармонизации этих составляющих многие годы волновал специалистов. Дальше всех продвинулся немецкий ученый Ганс Кайзер, разработавший в 20-х годах прошлого века теорию мировых гармоник. Он попытался реанимировать учения об обертонах (гармониках). Кайзер полагал, что можно выявить законы взаимосвязи между тонами и числами. Отсутствие строгих уравнений, связывающих высоту тона с длиной струны, явилось, по мнению Кайзера, причиной того, что между понятиями «наука» и «душа» легла непреодолимая пропасть. Преодоление забвения науки о гармониках, полагал Кайзер, позволит связать в единое целое материю и дух. Конечно, не все формы, встречающиеся в окружающей среде, подчинены закону гармонических соотношений, но, по мнению Кайзера, именно формы, соотносящиеся с гармоническими рядами, представляются как наиболее эстетичные и выразительные.

Исследование значительного количества психоделических практик позволило выявить пять основных показателей, определяющих на 80 % их эстетические, психологические и функциональные параметры. К таким составляющим относятся: стиль/жанр, ритм, динамика/статика, взаимодействие главного и второстепенного (доминанты и фона), эмоции.

Предложен алгоритм, позволяющий синхронизировать и гармонизировать эти показатели в одном психоделическом действии. Стал возможен количественный анализ различных практик.

6.

Боков Герман Евгеньевич

кандидат философских наук,

старший преподаватель кафедры философии религии и религиоведения,
Института философии Санкт-Петербургского государственного университета.

E-mail: bokovg@gmail.com

Мистические переживания и религиозный опыт с точки зрения психологии религии



Психология религии – один из основных разделов религиоведения, в котором особое внимание уделяется изучению религиозного опыта или религиозных переживаний. У истоков этой научной дисциплины стоял известный философ и психолог У. Джеймс, пытавшийся определить основные характерные черты религиозного сознания. Его интересовали прежде всего яркие мистические озарения, которые в состоянии испытать лишь немногие и для определения которых

он предложил целый ряд критериев. Однако, спустя несколько десятилетий, основоположник гуманистической психологии А. Маслоу, говоря о «пик-переживаниях», настаивал, что их в состоянии испытать каждый человек, стремящийся, по его словам, к «самоактуализации». Маслоу понимал «религиозность» предельно широко и, вопреки фрейдизму, утверждал, что подлинное раскрытие всех человеческих способностей возможно именно в процессе «религиозного» преображения личности. Об этом вскоре стали говорить представители трансперсональной психологии, среди которых С. Гроф, К. Уилбер, Р. Уолш и многие другие авторы, имевшие исключительный интерес к феномену религиозности. Как и психологи «психоделической волны», проводившие параллели между мистическим опытом и наркотическими состояниями, лидеры трансперсонального движения предлагали различные психотехнические практики для «вхождения» в ИСС в «терапевтических» целях. Становление этого проекта происходило в период, когда особой популярностью пользовались концепции таких мыслителей, обращавшихся к изучению религиозного опыта, как К. Г. Юнг, О. Хаксли, М. Элиаде, Д. Судзуки, Э. Бургиньон и другие. Хотя далеко не все из них имели непосредственное отношение к психологии, тем не менее, предлагаемые ими идеи способствовали новому развитию психологии религии. В результате сложилась концепция «психологической парадигмы», которую в России отстаивал Е. А. Торчинов. Таким образом, именно интерес к религиозным переживаниям сопутствовал популярности в научных и широких общественных кругах темы психотехнических практик и ИСС, что является сферой особого внимания специалистов в области психологии религии.

7.

Вечерина Ольга Павловна

кандидат исторических наук, руководитель аппарата научного руководителя ФГБУ
«Федеральный институт медиации». (Москва)

E-mail: o.p.vecherina@mail.ru

Значение феномена сумасшествия в тамильском шайва-бхакти

В сообщении рассматривается феномен ритуального сумасшествия в тамильском шайва-бхакти (VI – XI вв.) – направлении шиваизма, отличающемся повышенной эмоциональностью верующих и культивированием ими особых состояний сознания, совокупно обозначаемых как «сумасшествие». Эта особость включает в себя максимальное самоуничтожение адепта вплоть до полного выпадения из социума перед лицом бога, который также мыслится как Сумасшедший. Эпитет «сумасшедший» присутствует практически во всех гимнах тамильских бхактов и относится как к образу неистового бога, мечущегося в дикой пляске-трансе, так и к самому адепту, пребывающему в культовом безумии. Это состояние включает в себя сознательное попрание всех устоев и границ социума, в том числе нарушение любых социальных и религиозных табу, сметаемых неистойой страстью как Шивы, так и его приверженцев. В ряде случаев страсть стирает и гендерные границы: тогда бхакт (мужчина) мысленно ощущает себя молодой девушкой.



Способы достижения этого состояния, глубоко укорененного в шиваитской культовой практике Тамилнада, представляют собой специфический комплекс психотехник. Этот комплекс начал формироваться в среде тамильских поэтов на базе различных медитативных и йогических практик, выполнение которых позволяло визуализировать различные манифестации Шивы, локализуя их в особых «местах силы», ставших вследствие этого объектами массового поклонения верующих. Дальнейшее развитие этих практик привело как к созданию грандиозных храмовых комплексов, где поэтические визуализации нашли свое пластическое воплощение, так и к формированию традиции тамильских сиддхов.

8.

Волчек Ольга Дмитриевна

кандидат психологических наук,

доцент факультета психологии

Санкт-Петербургского институт гуманитарного образования.

E-mail: Volchekod@mail.ru

ИСС в музыкально-поэтическом творчестве



При анализе поэтического и музыкального текста 680 лучших песен и романсов исследовано смысловое значение 24-х тональностей. Каждая из них обладает своим набором признаков. Часто используемые тональности отвечают благоприятным условиям среды обитания и оптимальному состоянию человека. Редко используемые тональности отвечают экстремальным условиям, зачастую с возникновением ИСС. Исходя из сведений о роли изолированных звукобукв в воздействия на ритмы мозга, состояние и поведение человека, а также изменчивости

природной среды обитания изучались: 1) частота звукобукв песенных текстов для каждой тональности, в %; 2) частота звукобукв песенных и поэтических текстов в связи с многолетними условиями природной среды. Обнаружено, что показатели частоты звукобукв 24-х тональностей значимо и достоверно отличаются. Исследование текстов 2300 песен, написанных в 1935–1985 гг. выявило наличие вариаций для показателей всех звукобукв, $p \leq 0,001$. В ходе корреляционного анализа между среднегодовыми показателями речи и индексами погоды за 1935–1960 гг., 1935–1970 гг., 1935–1985 гг. зафиксированы множественные сходные зависимости, $p \leq 0,05-0,001$. По-видимому, условия природной среды обитания влияют на генерацию звуков речи, что отражается в творчестве поэта и композитора, проявляется в адаптивной функции речи и музыки. Аналогичные результаты получены при анализе стихов, созданных в 1993–2014 гг.

9.

Дайс Екатерина Александровна

кандидат культурологии, независимый исследователь (Москва).

E-mail: eka.dais@gmail.com

Магическая психодрама Джона Фаулза

Роман Джона Фаулза «Маг» давно стал образцом того, как различные психотехники и ИСС отображаются в художественной литературе. Одно из самых ярких произведений XX века, сделавшее своего создателя культовым автором, наглядно демонстрирует нам то, как психоаналитические теории влияют на творческий процесс и преобразуют текст, делая его инициатическим. ИСС, в котором находится основное время



повествования Николас Эрфе – главный герой романа «Маг», обусловлено целями, стоящими перед группой психологов, возглавляемой миллионером, уединенно живущем на греческом острове. Испытания, преодолеваемые главным героем, связаны с процессом индивидуации. В докладе будет уделено особое внимание использованию Джоном Фаулзом метода «Психодрама», изобретенного и практиковавшегося основателем групповой психотерапии Якобом Морено. Анализ комплекса психологических приемов воздействия, примененных в романе одними героями над другими, помогает понять роль и место ИСС и психотехник в знаковых текстах мировой художественной литературы, а также найти причины популярности романа Джона Фаулза «Маг» у читателей, интересующихся психологией, мистицизмом, западным эзотеризмом и мистериальной традицией.

10.

Двинянинов Борис Кириллович

аспирант кафедры религиоведения факультета
философии, богословия и религиоведения РХГА (Санкт-Петербург).

E-mail: raziel777@bk.ru

Осознанные сновидения в контексте разных культур



Осознанные сновидения (ОС) – термин, который ввели в научный и повсеместный контекст не так давно. Между тем, само это измененное состояние сознания, при котором человек способен осознавать себя во сне и в той или иной мере управлять сном, известно было с ранних эпох. Этому свидетельствует ряд текстов и фрагментов в различных традициях, а также подтверждено исследователями неписанных культур. Наряду с онейрокритиками можно говорить об элементах традиции онейронавтики в Древнем Египте, Древней Греции, Месопотамии, Мезоамерике, Индии, Китае, а также у коренных народов Австралии и Африки. Подобные же элементы обнаруживаются в различных эзотерических и религиозных учениях, сохранившихся и до наших дней. Из такого разнообразия материала следует сделать ряд гипотез о месте, которое занимает данный феномен в контексте мировой культуры: связь ОС с инициатическими ритуалами, связь ОС с представлениями о загробном мире, ОС как вариант вещих снов и др. Можно классифицировать варианты описания и применения осознанных сновидений: ОС как психотехника контроля и очищения сознания, ОС как вариант шаманского путешествия и др.

11.

Дудин Александр Владимирович
аспирант Института философии СПбГУ.
E-mail: agnivej@gmail.com

Пять состояний сознания в учении кашмирского шиваизма

В тантрическом учении кашмирского шиваизма выделяется пять возможных состояний сознания: бодрствование, сновидение, глубокий сон, четвертое состояние (турья) и состояние, превосходящее четвертое (турьятата). Первые три состояния хорошо известны всем людям, четвертое же и превосходящее четвертое являются труднодостижимыми, немирскими состояниями сознания. Четвертое состояние пронизывает первые три и является их основой: это всегда присутствующая осознанность, неотъемлемая от самого сознания. Если понимать состояние как нечто относительное других состояний, то четвертое состояние – это, строго говоря, не состояние, так как является константой, неизменной основой всех состояний. Однако до тех пор, пока йог не пребывает устойчиво в четвертом состоянии, то есть в неотъемлемой осознанности, пронизывающей первые три состояния, оно остаётся для него всего лишь относительным состоянием, из которого можно выйти, или снова войти в него. Если же йог достигает абсолютной устойчивости пребывания в четвертом состоянии и больше от него не отвлекается ни при каких обстоятельствах, то говорится, что он достиг состояния, превосходящего четвёртое – состояния за пределами состояний, то есть чистого сознания, основы всего сущего. Согласно учению кашмирского шиваизма, это является высшей духовной реализацией.



12.

Зубаирова-Валеева Айгуль Сабировна
кандидат философских наук
доцент кафедры философии и социально-гуманитарных дисциплин
Башкирского государственного медицинского университета (Уфа).
E-mail: angul@mail.ru

О физиологических основаниях некоторых изменённых состояний сознания в религиозной практике

Существует целая группа ИСС, генезис которых не связан с приемом психотропных веществ и с манипуляциями, изменяющими естественное течение физиологических процессов. Как правило, продуцируются они как результат интенсивной религиозной практики. Нередко их сопровождают очевидные изменения на



физиологическом уровне, недоступные большинству и потому относимые к «сверхспособностям». Какова причина этих состояний, и как объяснить их физиологические корреляты?

Структура нервной системы строго иерархична. Высшим центром интеграции нервной деятельности человека является кора головного мозга. Однако степень подчинения вегетативной нервной системы коре больших полушарий остается далеко не полной, вследствие чего она также получила названия «автономная» и «непроизвольная» НС.

Мы можем предположить, что отдельные религиозные системы накопили опыт психотехник, позволяющих достичь практически полного подчинения вегетативных центров сознательной, «корковой» регуляции. Для нас это принципиально новый, пока неизученный уровень интеграции нервной системы. В то же время, нельзя не признать, что это одно из наиболее вероятных и закономерных направлений ее дальнейшей эволюции. Восстановительные, защитные способности такого организма превзойдут самые смелые ожидания. Можно прогнозировать значительное увеличение продолжительности жизни. Кроме того, сознание человека получит контроль над всеми внутренними телесными процессами. В этом смысле реальность тела окажется вторичной, производной по отношению к реальности сознания. Не исключено, что мы будем иметь дело с новой, информационной формой движения биологической материи, которая аналогична ее интериоризации (своеобразному помещению «внутри» субъекта). Это своего рода «переворот оснований бытия», изменяющий саму природу жизни человека.

13.

Иовлева Нинель Николаевна

Кандидат биологических наук, независимый исследователь (Санкт-Петербург).

E-mail: ninel.iovleva@yandex.ru

Психотехники, измененные состояния сознания и медитация: попытка разграничения понятий

Изучение медитативных практик является одной из актуальных тем современной науки, что связано с большим потенциалом практического выхода. В частности, в ряде работ показано благотворное влияние медитаций на показатели психических и вегетативных функций, что легло в основу ряда психотерапевтических методик. Однако в этой области имеется много нерешенных вопросов и одной из важных проблем является разработка понятийного аппарата и классификаций.



На сегодняшний момент в научных и околonaучных кругах существует некоторое смешение понятий «психотехники», «измененные состояния сознания»

(ИСС) и «медитация». Действительно, медитацию можно рассматривать как психофизиологическую тренировку, направленную на развитие определенных качеств, например, способности контролировать поток эмоций и мыслей. С другой стороны, медитация это особое состояние сознания, которое достигается в результате практики, и это состояние отличается от обычного бодрствования.

В докладе приводятся аргументы в пользу выделения медитативных практик в отдельную группу феноменов, отличную от психотехник и ИСС, рассматриваются этимология и контекст соответствующих терминов, различные виды ИСС и причины их возникновения, в том числе при медитации, мотивации и цели медитативных практик и психотехник. Также рассматриваются особенности построения некоторых медитативных техник буддизма и йоги.

14.

Ковалев Дмитрий Станиславович

психолог-консультант, сертифицированный преподаватель по 'моционально-образной терапии, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, директор центра «Альтер Эго» (Тверь).

E-mail: centr.tver@mail.ru

Мастер-класс: медитативные техники для обнаружения и коррекции психосоматических заболеваний

Эмоционально-образная терапия – это новая и оригинальная отечественная школа психотерапии, которая позволяет достичь весьма быстрых и ценных результатов в области психосоматических расстройств или эмоциональных нарушений. Медитативные техники – часть метода. С помощью них мы находим и устраняем причины, которые кроются в бессознательном мире клиента и вызывают психосоматические и эмоциональные нарушения. Образы, приходящие во время медитации, являются тем языком, на котором мы ведем диалог с бессознательным. Зная этот язык, мы можем помочь клиенту избавиться от страданий и вернуться к здоровой и счастливой жизни.



Участники мастер-класса:

- Познакомятся на практических примерах с 10-ю основными этапами работы в ЭОТ. Обсудят методы коррекции эмоциональных состояний с помощью образов патогенных эмоций.
- Освоят технологию создания образа негативного эмоционального состояния и принципы анализа психологической проблемы с помощью образа.

- Получат возможность почувствовать на себе эффект одного из медитативных упражнений, направленных на выявление проблем или открывающих ресурсы личности.
- Обсудят в мини-группах образы психологических проблем с перспективой выдвижения психотерапевтической гипотезы на основании полученной от образа информации.

15.

Конева Анна Владимировна

доктор культурологии, зав. сектором фундаментальных исследований культуры
Российского научно-исследовательского института природного и культурного
наследия им. Д. С. Лихачева (Санкт-Петербург).

E-mail: akoneva@list.ru

Феноменология ИСС: философия и практики

«Измененные состояния сознания» трактуется по-разному, но дискуссии о его содержании не влияют на его «научную жизнь». В данном выступлении мы будем исходить из представлений о «потоке сознания», открытом буддистами, освоенном йогой, переоткрытом постмодернистами. В таком контексте ИСС могут быть трактованы либо как остановка потока, либо как сознательное перенаправление этого потока. И в том, и в другом случае методологией осмысления процесса может стать феноменологическая философия, которая выработала внятный инструментарий для работы с концептом сознания – понятия интенциональности и феноменологической редукции. В докладе мы рассмотрим эти понятия как способ теоретического осмысления процесса изменения «состояния» сознания, остановимся на философском бэкграунде данной проблемы и рассмотрим теоретические пути, которые намечает феноменология. В числе этих путей системно-феноменологический подход в психологии, современные исследования и практики городского шаманизма, обращение к традиционным восточным практикам как формам телесно-ориентированной психотерапии и их адаптация к западному восприятию и т.п. В целом, можно говорить о том, что феноменология как метод открыла новый подход к исследованию сознания как состояния и, соответственно, к пониманию процессов его изменения. Мы будем говорить об исследовании языков описания, нарративных и телесных практиках, а также об изучении имиджевого аспекта ИСС, то есть тех образных форм и визуальных нарративов, которые дают нам возможность



зафиксировать процессы изменения и сделать их объектом описания, анализа, изучения.

16.

Коротков Константин Георгиевич

доктор технических наук, профессор.

Профессор кафедры ПКС С-Петербургского государственного университета информационных технологий, механики и оптики.

Ведущий научный сотрудник С-Петербургского государственного НИИ Физической культуры. Президент международного союза медицинской и прикладной биоэлектрографии. E-mail: www.bio-well.eu.

Экспериментальное исследование индивидуальных и коллективных трансперсональных состояний



В середине 90-х годов нами была разработана система датчиков для регистрации измененных состояний сознания (ИСС) и их влияния на физические системы на основе принципов физики газового разряда. Многочисленные данные свидетельствовали, с одной стороны, о воспроизводимом и статистически значимом изменении параметров датчиков под влиянием людей, переходящих в ИСС; с другой стороны, об относительно небольшом проценте людей (5–7%), способных оказывать значимые эффекты, из общей группы обследованных (более 200 человек), претендующих на особые способности. В последнее время нами был разработан специализированный датчик на базе серийно выпускаемого прибора газоразрядной визуализации.

17.

Крайко Юлия Владимировна

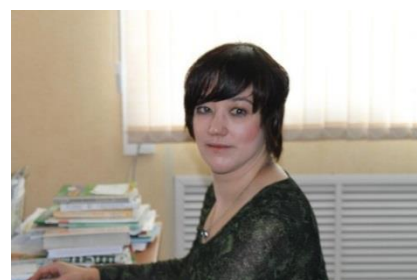
кандидат философских наук,

независимый исследователь (Московская область).

E-mail: celeno@mail.ru

Феномен ченнелинга в эпоху Нью-Эйдж

Эзотерические психопрактики XX в. существенно отличаются от более древних и традиционных. «Помимо их традиционных целей — освобождения, просветления, появились и новые, такие, как осознанность, психологическая



целостность и социальная эффективность. В отличие от многих древних систем, современные эзотерические учения активно включают проблему социума в систему своих практик, рассматривая его как своего рода полигон, необходимый для проверки степени развитости ученика». Новые психопрактики обладают еще двумя важными признаками, весьма серьезно отличающими их от традиционных. Речь идет об общедоступности и открытости для всех.

В докладе рассмотрен феномен ченнелинга как наиболее типичной и распространенной психопрактики движения «Нью-Эйдж».

Ченнелинг — психопрактика, которая, как полагают ее последователи, представляет собой процесс получения человеком в состоянии расширенного сознания (транса) информации от нефизических сущностей — таких, как духи-наставники, ангелы, души, уже покинувшие наш мир и Высшие «Я». Долгое время считалось, что такой дар доступен лишь избранным. На самом же деле ченнелинг, по мнению его адептов, — навык, которому может научиться каждый.

Рассмотрены характеристики ченнелинга как психического феномена, его теоретические основы, разные типы и разновидности, деятельность и творчество некоторых известных ченнелеров (Лумари, Крайон). Основное внимание уделено современному ченнелингу.

18.

Кулешов Руслан Николаевич

кандидат культурологии, независимый исследователь (Харьков).

E-mail: r.kuleshov@yoga.net.ua

Трикстер. ИСС как функция архетипического образа

Трикстер — персонаж архаической мифологии практически всех культурно-географических регионов, образ которого из мифа и фольклора перешел в классическую литературу и другие формы современного нарратива. К. Г. Юнг пишет о трикстере как о чрезвычайно древней психологической структуре, мифологеме из области коллективного бессознательного. Трикстер у Юнга — это личность, пребывающая в ИСС, которое характеризуется отсутствием сдерживающего влияния рационального разума как регламентирующей функции и соответствующей этому гиперактивной возможностью чувствовать и проявлять интуицию. Качественным признаком такого состояния сознания является умение находиться на грани между различными семиотическими пространствами, которое принято обозначать как медиативность. ИСС, характерное для образа трикстера, выносит его за рамки характерных для рационалистического сознания бинарных оппозиций в пространство



метаконтекста, позволяет трикстеру снимать противоречия дуализма рационального сознания, предоставляя ему неограниченную свободу полидискурсивного посредничества. Сюда относятся такие черты образа трикстера, как способность к перевоплощению, присущая трикстеру двойственная природа, умение убеждать и обманывать. Трикстер переворачивает нормы обыденного разума, принимая решения, расходящиеся со здравым смыслом, но, в конечном счете, приносящие успех.

19.

Кутарев Олег Владиславович

аспирант кафедры религиоведения факультета философии, богословия и религиоведения РХГА (Санкт-Петербург). E-mail: etnogenez@mail.ru

Психотехники и магия в «Калевале»

В середине XIX в. фольклорист Элиас Лённрот опубликовал «эпическую поэму на основе древних карельских и финских народных песен» – «Калевалу», принесшую ему славу «финского Гомера». Несмотря на то, что произведение это в своём цельном виде скорее авторское, бесспорно, основой его является словесное народное творчество. Э. Лённрот использовал финно-карельские руны – схожие с русскими былинами эпические песни особого размера; лирические, свадебные, пастушьи, охотничьи песни, тексты заклинаний и заговоров и т. д. Прекрасное знание автором финно-карельских древностей и народных сюжетов позволило ему создать произведение, полное действительно актуальных образов как в рамках финской культуры, так и в целом в контексте мифологии Северной Европы.



В этой связи особый интерес представляет обзор и сравнительный анализ психопрактик и магических методов «Калевалы». Текст эпоса даёт действительно архаичный материал, легко сопоставляемый с практиками знахарей русских деревень, шаманов ряда северных финно-угорских народов, древнескандинавских колдунов, в совершенстве владеющих сейдом и т. д. Любопытно и само сравнение персонажей и мифологем, касающихся колдовства и «шаманизма» в «Калевале» и в других источниках североевропейской мифологии.

Именно такой обзор психотехник и магии в «Калевале» в свете сравнительного анализа и представляет собой указанный доклад.

20.

Ленков Павел Дмитриевич

кандидат исторических наук, доцент кафедры религиоведения факультета социальных наук Российского государственного педагогического университета им. А.И.Герцена

Email: p-lenkov@yandex.ru

Семиотические аспекты исследования традиционных психофизических практик в Китае: иероглифические структуры

В фокусе рассмотрения – особенности китайских психофизических практик, обусловленные письменной иероглифической традицией. В случае китайской (шире – восточноазиатских) культур все социокультурные факторы, обуславливающие структурирование ИСС – культурное моделирование, социальная практика, научение и экспертиза – опосредованы письменным словом. Взяв за образец опыт перенесения лингвистической модели в структурную антропологию, предпринятый К. Леви-Строссом, мы предлагаем применить эту модель в процессе исследования письменных культур тех стран, где распространена (Китай, Япония), или была распространена (Корея, Вьетнам, тангуты) иероглифика, в частности, в ходе изучения традиционных китайских психофизических практик, таких как цигун, тайцзицюань и иные разновидности ушу. На основе предложенного подхода возможно осуществить структурно-функциональный анализ различных традиционных практик.



21.

Ливанский Артур Георгиевич

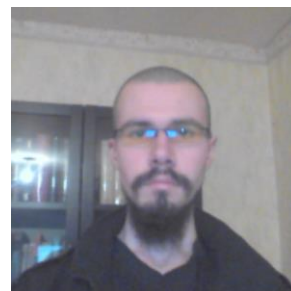
аспирант на кафедре истории философии

Санкт-Петербургского государственного института культуры.

E-mail: sir.arctur3@gmail.com

Практика шаматхи и випашьяны согласно трактату Джамгон Конгтрула «Сокровищница знания»

Доклад посвящен буддийским созерцательным практикам, известным как шаматха и випашьяна. Данные психотехники относятся к уровню Сутры и применяются приверженцами трех колесниц причины: шравакаяны, пратьекабуддаяны и бодхисаттваяаны. Основным источником является энциклопедический труд тибетского



ученого Джамгон Конгтрула (1813 – 899) "Сокровищница [всех сфер] знания".

22.

Лобанов Сергей Владимирович

старший преподаватель Государственного академического университета гуманитарных наук (Москва). E-mail: losevl@gmail.com

Истинная логика» (саттарка) в психопрактиках йоги кашмирского шиваизма

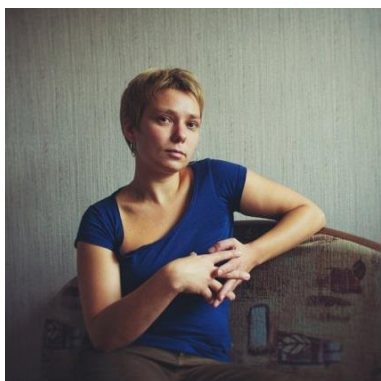
Самопознание – ключевой метод и главная цель практически всех систем индийской религиозно-философской мысли, представляющее собой не только «[по]знание себя», но и «науку наук», «царское знание», «царственную йогу», и т. д., и т. п. В определении и «реализации» на опыте подлинной природы субъекта (истинного «Я», или Атмана) состоит общий подход к проблеме «Я» как адвайтаведанты, так и кашмирского шиваизма – двух исторически сложившихся монистических школ Индии. Обе системы используют восходящий еще ко временам упанишад апофатический метод отрицания (знаменитое «*нетти нети*»), но кашмирский шиваизм развивает также собственные методы на основе тантрической йоги, характеризующиеся интегральным подходом и включающие в «полноту переживания Себя» все аспекты бытия. Распознаванию всего существующего как проявлению собственного «высшего Я» (и одновременно его переживанию в качестве такового) способствует «высшая логика» (саттарка), определяемая в текстах кашмирского шиваизма как «наилучшая стадия йоги» (всего подобных стадий шесть, из которых пять являются общими с системой йоги Патанджали, к которым добавляется «[сат]тарка»: пранаяма, дхарана, дхьяна, самадхи и пратьяхара), «истинная наука» и т. п. Саттарка не сводится к обычной эмпирической логике, так как представляет собой прежде всего духовное видение, или интуитивную логику, позволяющую различать реальное и нереальное, благоприятное и неблагоприятное. Согласно Абхинавагупте, наиболее выдающемуся представителю кашмирского шиваизма, саттарка – высшая из стадий йоги, а прочие ступени имеют ценность лишь постольку, поскольку ведут к ней. Именно саттарка делает возможным «прижизненное освобождение» (дживанмукти) и «полноту переживания Себя».



Луковникова Наталья Михайловна

директор Института психотехнологий, аспирант Университета ИТМО
(Санкт-Петербург). E-mail: lunatandco@gmail.com

Психотехники в применении к процессу изобретения



Подходы к управлению процессом изобретения могут быть условно разделены на два типа: 1) алгоритмизирующие, каковым является, например, ТРИЗ, который фактически устраняет изобретательский процесс, и 2) различные совокупности психотехник, создающих благоприятные условия для возникновения событий изобретения как событий ума, каковыми является, например, психонетика, различные кусты креативных техник. Вопрос о втором подходе в недавнее время применительно к математике был поставлен Жаком Адамаром в его работе «Исследование психологии изобретения в области математики».

Второй подход сталкивается с такими принципиальными проблемами как: сложность объектов, с которыми приходится работать; неопределенность зоны выражения полученного результата, включая отсутствие подходящего языка. Это ставит перед соответствующими психотехниками такие задачи как: повышение частоты возникновения соответствующих событий ума, разработка инструментария удержания целостности объектов при сохранении их сложности и наличии изменений, выделение индивидуальных аспектов изобретательского процесса, их типирование и разработка механизмов усиления. Кроме того, техники могут быть индивидуальными и коллективными (техника «знаниевого реактора», Сергей и Елена Переслегины).

Необходимыми условиями второго подхода являются: постановка работы процесса изобретения на конкретном материале (особенно в таких областях как инженерия, математика, технические науки), рефлексивность к индивидуальному процессу изобретения и др.

24.

Маничева Екатерина Сергеевна

частный психолог, магистр востоковедения (Санкт-Петербург),

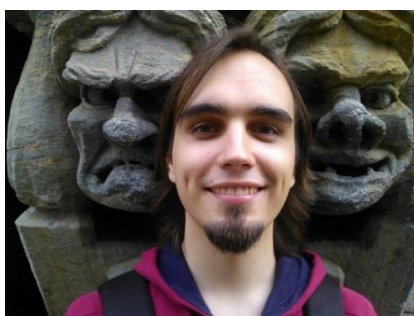
E-mail: manicheva@gmail.com

Пустошкин Евгений Андреевич,

частный клинический психолог (Санкт-Петербург).

E-mail: eapustoshkin@gmail.com

Интегральный взгляд на опыт групповой работы с аудиопрограммами iAwake



Доклад посвящен
анализу
психотерапевтического
потенциала
экспериментального курса
аудиотерапии. В этом
докладе данный формат
групповой работы



представлен в метапарадигме интегрального подхода через призму четырех квадрантов AQAL (К. Уилбер).

Целью курса аудиотерапии, который авторы доклада провели в Санкт-Петербурге с сентября по ноябрь 2014 года, было знакомство широкой аудитории с нейроволновыми и биополевыми программами компании iAwake Technologies, а также исследование потенциала этих программ как структурообразующего элемента групповой психотерапевтической работы.

Курс состоял из 10 еженедельных двухчасовых занятий, каждое из которых было посвящено отдельному состоянию сознания (например, состояние здесь и сейчас, состояние заземленности, сердечное присутствие, контакт с внеличной мудростью и др.) и подобранной под эту тему аудиопрограммой. На занятиях использовались разные формы работы: индивидуальное (в наушниках) и групповое (без наушников) прослушивание треков, прослушивание без инструкций и с предварительным инструктированием по поводу возможных опор для внимания, прослушивание треков в фоновом режиме под направленную медитацию ведущего, групповой шерринг опыта, интеграция переживаний при помощи рисунка и психодинамической работы при фасилитации ведущего. Постоянный состав участников составил 5 человек.

Опыт ведущих и обратная связь участников позволили сделать заключение, что данный формат групповой работы дает возможность мягко соприкоснуться и вывести на поверхность осознания глубокие личные переживаниями, выйти за пределы привычных личностно обусловленных

представлений, пережить ИСС и мягко интегрировать этот опыт в свою повседневную жизнь (верхний левый квадрант). Важным условием этого процесса является безопасный и доверительный формат групповой работы, целительное мы-пространство, которое формируется во время курса (нижний левый квадрант). Проверенные нейротехнологии и достижения цифровой энергетической медицины (верхний правый квадрант) могут быть успешно внедрены в терапевтическую работу и повседневную практику. Совместные пилотные исследования ученых и практиков формируют доверие к современным нейротехнологиям и новым формам групповой психологической работы на базе практик внимательности. Такие программы по реабилитации и борьбе со стрессом уже внедряются в разных странах и учреждениях, что, в конечном счете, повлечет изменения на системном уровне в области профилактики и сохранения психологического здоровья (нижний правый квадрант).

25.

Менцель Биргит

PhD Prof., заведующая кафедрой славистики Университета им. И. Гутенберга
(Майнц, Германия).

Подходы к измененным состояниям сознания в современной западной науке и технологии



В течение последнего десятилетия мы наблюдаем расцвет западных научных исследований о сознании. Появилось большое количество публикаций, посвященные теме измененных состояний сознания, многие принимают во внимание религию и духовность. Это развитие можно рассматривать как часть основных изменений научной парадигмы, глобальной тенденции по сближению естественных и гуманитарных наук, включая так называемых наук о жизни, интегральных подходов к будущему человечества.

В своем докладе я представляю новые западные исследования по измененным состояниям как индивидуального, так и коллективного сознания и практики; предметом моего рассмотрения будут трансперсональная психология и эксперименты с психоактивными субстанциями, как научные, так и ненаучные.

В сфере коллективного сознания мы обращаемся к трансгуманизму – новой идеологии и общественному движению, которое стало развиваться в 1990-е гг. Одна из его идей – *сингулярность* (Рэймонд Курцвейл), новое состояние эволюции. Предполагается, что в сингулярности физическое тело и дух трансцендируются в новое состояние бытия, через смешивание ИСС с биохимическими, фармакологическими, психотронными, кибернетическими

и компьютерными способами самосовершенствовании. Трансгуманизм, который тесно связан с сегодняшним технологическим развитием США, а недавно появился и в России, предлагает освободить человечества от его биологических ограничений, включая окончательный контроль над болезнями и даже преодоление смерти.

Я анализирую эти подходы, противопоставляю трансгуманизм с так называемым «системным подходом к жизни» (Фритьоф Капра) и сравню их с несколькими подходами к ИСС в России (на уровне индивидуального сознания – Валерий В. Налимов; на уровне коллективного сознания – Дмитрий Ицков).

26.

Минвалеев Ринад Султанович

кандидат биологических наук, профессор кафедры физической культуры и спорта СПбГУ. E-mail: rinad_minvaleev@mail.ru.

Туммо: физиологическая технология холодоустойчивости

Тибетская йога Туммо, с одной стороны, относится к одной из самых закрытых психотехник тибетского буддизма, а с другой стороны, является своеобразной «визитной карточкой» тибетского тантризма. Способность адептов туммо длительное время противостоять холоду всегда привлекала внимание сторонних наблюдателей (А. Дэвид-Неэль, М. Элиаде). Наши собственные исследования позволили реконструировать технологию туммо и провести испытания метода в различных условиях (холод, водопады, холодная вода). К сожалению, тантрические тексты весьма далеки от современной научной парадигмы (праны, чакры, «энергии»), поэтому мы оставляем только то, что может быть проверено – в данном случае, тепло (жар, тапас). По мнению Мирчи Элиаде, различные способы инициации «внутреннего жара» (шаманский жар, ведический тапас, йоговская кундалини и тибетское туммо) связаны исторической общностью и закономерной эволюцией, что позволяет использовать известные йоговские технологии для воспроизводства технологии вне тантрических инсинуаций.



Гипоксический стимул внутрилегочного термогенеза по К. С. Тринчеру оказался вполне адекватным объяснением тапасического (разогревающего) эффекта задержек дыхания (пранаяма) и пропульсивных движений передней стенки живота (агнисара / наули), которые и нашли свое место среди «восемнадцати колес туммо», порождающих жар (Марпа). Для подъема кундалини применялась последовательная трайя (тройная) бандха (мулауддияна-джаландхара) в разных вариантах, иногда все вместе, иногда каждая бандха отдельно в сочетании с асанами и / или пранаямой: маха-бандха,

бхуджангасана, маха-мудра, маха-ведха. Все эти технические приемы легко узнаются в практике туммо, что и позволяет обозначить подъем кундалини, при котором «пламя охватывает все тело», как прародительницу туммо (Г. Музруков).

27.

Николаева Мария Владимировна

писатель, специалист в области восточных психопрактик,
независимый исследователь (Санкт-Петербург).

E-mail: maria-yoga@yandex.ru

Даршан и алетейя. Глобальное избавление от мистификаций

Есть ли мистика на самом деле? «Мистическое воссоединение» (единичного с всеобщим) как реалистичный проект, предполагающий некоторые «измененные состояния сознания», исходно содержит противоречие: мистика окутывает тайной, а единение приносит ясность. В докладе будут рассмотрены те формы самореализации, где людям удавалось избавиться от мистификаций в достижении единой цели на Востоке и Западе. Каждая мировая религия в своем развитии содержит борьбу не только за понимание истины, но и за право на доступ к истине. В таком противостоянии «посвященных» с «провидцами» вырабатывалась специфическая терминология, позволяющая описывать, каким образом «тайное становится явным». Приведенная в докладе подборка примеров не полная, а лишь показательная – рассматриваются по три ключевых религии на Востоке (индуизм, буддизм, даосизм) и на Западе (язычество, христианство, мусульманство), где сама граница Восток/Запад в эпоху глобализации уже стала достаточно условной. В попытках утвердить и доказать «несокрытость истины» вырисовываются тенденции динамического соотношения тайного и явного в самопознании. На социальном уровне последовательно делается усилие не позволять никаким священникам «обманывать народ» обещаниями воссоединения с Богом в некоем ограниченном определении вместо прямого осознания своего единства с Единым и полной несокрытости истины.



28.

Носачев Павел Георгиевич

кандидат философских наук, доцент НИУ «Высшая школа экономики» /
Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета (Москва).

E-mail: pavel_nosachev@bk.ru

**Мистицизм и ИСС:
проблема концептов в религиоведческом исследовании**

Руководствуясь идеей, что у любого понятия есть история, докладчик хотел бы провести реконструкцию истории использования термина «мистицизм» в рамках религиоведческих и богословских исследований. Мы предполагаем, что современные представления о мистицизме, на которые как на само собой разумеющиеся зачастую опираются ученые, не обладают универсальностью и обусловлены рядом культурных и исторических реалий XIX в., в первую очередь яркой опытной духовностью отдельных ветвей американского протестантизма и пристальным вниманием к внехристианской религиозности со стороны широких кругов общественности. Именно в таких условиях появляется термин «мистицизм» и оформляется концепт мистицизма как «универсального ядра всех религий», широко популяризированный в известной работе У. Джеймса. Мы предполагаем сопоставить концепты мистицизма и ИСС. Последний, как представляется, стал широко использоваться современными учеными как альтернативный мистицизму, более четкий и лучше вписывающийся в современные представления о научном знании. В докладе предполагается также поставить вопрос о том, в какой степени вообще теоретический концепт может оформлять, задавать ход и формировать результаты религиоведческого исследования.



29.

Панин Станислав Александрович

ассистент РХТУ им. Д. И. Менделеева (Москва). E-mail: stanislav_panin@gmx.com

Пошибайлов Михаил Александрович

студент 6 курса СЗГМУ им. И. И. Мечникова (Санкт-Петербург).

E-mail: Poshibailov@inbox.ru

**Эмпатия в контексте изучения религии и измененных состояний
сознания**



Эмпатия представляет собой способность к постижению эмоционального состояния и



проникновение в переживания другого и рассматривается как одна из высших, наиболее сложных и наиболее важных способностей человека. Несмотря на этот факт, большинство авторов, обращающихся к теме эмпатии, ограничиваются ее инструментальным рассмотрением как особого навыка, необходимого педагогам, медицинским и социальным работникам. В то же время ее можно рассмотреть и с другой стороны: как способность, лежащую в основе мистического опыта и религиозных переживаний, а в какой-то мере и в основе религии как таковой. Именно на этом аспекте эмпатии делается акцент в настоящей работе.

Значение эмпатии рассматривается нами в нескольких аспектах. Во-первых, она может быть описана как механизм, лежащий в основе эффекта, производимого театрализованными ритуалами, призванными вызвать у участников не просто сопереживание, но вживание в образы божеств и мифических героев. Во-вторых, ее можно рассматривать как психологическую основу ощущения мистического единения – с другими людьми, с религиозной общиной, вселенной, Богом. Наконец, эмпатия рассматривается как механизм, являющийся условием выполнения религией своей ключевой социальной функции: стимулирования просоциального поведения.

30.

Пахомов Сергей Владимирович

кандидат философских наук,

доцент кафедры философии и культурологии Востока

философского факультета Санкт-Петербургского государственного университета

E-mail: sarpa68@mail.ru

Тантрическая практика сидения на трупе и нетантрические параллели



Имея гетерогенные истоки, индуистский тантризм представляет собой чрезвычайно многогранное, сложное явление; немалое место в ряде тантрических традиций занимает и магия. Поставленная «на службу» доктрине освобождения, тантрическая магия, тем не менее, продолжает сохранять свои архаические корни, которые, среди прочего, предполагают и плотные контакты с миром духов, некромантию. Практика сидения на трупе (*шавасадхана*), как и иные «брутальные» практики тантрической магии, касающиеся феномена смерти, предполагает вселение некоей могущественной сущности в тело недавно скончавшегося человека, контакт с этой сущностью и достижение благодаря ей какого-то знания или паранормальных способностей. Для манипуляции с трупом адепт использует

различные ингредиенты и заклинания. Данная практика имеет широкие типологические параллели в различных религиях.

31.

Пежемская Юлия Сергеевна

кандидат психологических наук, доцент РГПУ им. А. И. Герцена (Санкт-Петербург).

E-mail: pjshome@mail.ru

Исследование измененных состояний сознания при работе над собой в процессуально-ориентированной психологии А. Минделла



Процессуально-ориентированная психология Арнольда Минделла объединяет в себе принципы юнгианской психологии, даосизма и практики шаманизма.

Подход успешно работает с людьми, находящимися в различных измененных состояниях сознания, в том числе в психотических состояниях и в состоянии комы.

Все, что происходит с нами – это процесс, который требует исследования. Процесс может быть первичным и вторичным. Первичный процесс – то, с чем человек себя идентифицирует. Измененные состояния сознания, как правило, неосознанный, вторичный процесс. В измененных состояниях сознания может содержаться важная для человека информация.

На границе перехода из одного процесса в другой существует барьер. Барьер – это граница осознания.

В ходе процессуальной работы человек может погружаться в состояние, близкое к медитативному трансу. В этом состоянии образы, сны, телесные симптомы внезапно обретают смысл, появляются звуки и «голоса», которые помогают глубже понять себя и мир вокруг.

Измененные состояния сознания – это двери в ресурсное состояние, которое человеку нужно, с которым пока нет контакта. Суть работы заключается в том, чтобы раскрыть ресурс и привести его в свою жизнь осознанно. В результате возникает новое представление о реальности, ощущения пространства и времени меняются.

Сущность крайнего состояния может быть очень полезной для человека в обычном состоянии сознания. Если вы в достаточной мере справляетесь со своими собственными тенденциями к крайнему поведению, и оно не вызывает у вас страха, то можно попробовать лучше узнать его, проделав упражнения, которые предлагает процессуально-ориентированная психология.

Петрова Кристина Юрьевна

студентка 4 курса философского факультета Саратовского государственного университета, старший лаборант кафедры теологии и религиоведения СГУ.

E-mail: petra-velikaya@ya.ru

Беснование как измененное состояние сознания в контексте практик веретничества.

На протяжении многих веков измененные состояния сознания оставались непонятными, а по этой причине пугающими для подавляющего большинства людей. В этом контексте особое место занимают мистические состояния сознания, часто являющиеся частью тех или иных оккультных практик.

Данный доклад обращен к достаточно неоднозначному состоянию – беснованию. Термины «бесноватый», «одержимый бесами» и пр. обычно употребляются в контексте традиционных религий. Однако нам интересно рассмотреть эти состояния с другой стороны – в контексте оккультных практик веретничества, которое активно развивается на постсоветском пространстве в последние десятилетия. Если в традиционных религиях данное состояние рассматривается как однозначно негативное, то в контексте веретнических практик данное состояние является неотъемлемым элементом духовных практик. Центральным обрядом в веретнической традиции является обряд «подселения беса», являющийся необходимым условием для успеха дальнейших мистических практик. Целью настоящего исследования является всестороннее рассмотрение состояния «беснования» в веретничестве путем решения таких задач, как: сравнение данного состояния с аналогичными в традиционных религиях, выявление его особенностей в контексте веретничества, исследование наиболее часто используемых алгоритмов входа и выхода из данного состояния, рассмотрение возможных последствий длительного пребывания в состоянии «беснования», попытка дать психоаналитическую оценку данному явлению. Данное исследование предполагает анализ источников традиционных религий, посвященных феномену «беснования», анализ психоаналитической литературы по данному вопросу, а также анализ собранных эмпирических данных на примере саратовской веретнической общины («Семья Балии Поволжской»).



Шине: практика повышения уровня осознанности

Уровень осознанности терапевта влияет на уровень осознанности самого клиента и может стать условием осуществления успешной терапии. Клиент часто не может продвинуться дальше своего терапевта, в силу того, что терапевт не всегда является гарантом в оценивании состояния своего клиента. Одним из решений этой терапевтической задачи является обращение к опыту религии и философии, в данном случае философии тибетского буддизма. Главной целью буддийской религиозно-духовной практики является это избавление человека от страдания, цель психологического запроса во многом такая же. Условием психотерапевтического воздействия является выход за пределы обыденного сознания или неправильных рассудочных схем, так называемых «ошибок мышления», «рациональных зажимов» (например, в КПТ), что, собственно, в буддийской медитативной практике является основополагающим принципом. Это воздействие происходит как и в терапевтической, так и в буддийской практике на трех уровнях личности: интеллектуальном, эмоциональном и телесном.

Непосредственно для овладения собственным умом мы используем практику *шине* («пребывание в покое») школы бон тибетского буддизма. Главное в ней – сосредоточение ума, при котором для обыденного потока мыслей не остается места. Следствием регулярных занятий может быть переживание ощущения душевного счастья и телесного удовольствия.

Обобщая свой длительный личный опыт медитации, скажу, что практика «Пребывания в покое» помогает поддерживать свой ум в той степени осознанности и ясности, с тем чтобы достаточно эффективно взаимодействовать с различными клиентами.

Созерцательная феноменология в холосценденции

Холосценденция является непрерывно развивающейся интегральной метапарадигмой прикладной психологии, психотерапии, саморазвития, коммуникации и духовной практики, основанной психотерапевтом, к. мед. н. Сергеем Куприяновым. Важнейшей особенностью холосценденции является как работа со спонтанно и естественно возникающими ИСС, так и обращение к медитативно-созерцательной практике, нашедшей выражение в особой холосцендентной медитации. В результате ведётся работа с феноменологическим пространством 1-го и 2-го лица, а также с его физическими и биоэнергетическими коррелятами в 3-м лице. Производится тренировка интенциональности и расширение степеней её свободы. Это позволяет развивать созерцательную феноменологию, под которой понимается систематическое исследование человеком или группой людей феноменологического пространства – состояний сознания, восприятия и отношений с реальностью (как внутренней, так и внешней), – происходящее при задействовании психопраксиса (психотехник, психотехнологий, медитативно-созерцательных практик). Упражнение созерцательной феноменологии в рамках холосцендентной метапарадигмы позволяет зафиксировать такие феномены, как возникновение совместно переживаемых ИСС в результате практики деконцентрации внимания, изменение динамики отношений, изменение восприятия своего тела и образа тела другого человека и др. Эмпирическую основу доклада составляют феноменологические наблюдения, собранные Сергеем Куприяновым и автором доклада в результате практики холосценденции как в психотерапии, так и в групповых медитациях и повседневном взаимодействии.



35.

Родиченков Юрий Федорович

кандидат философских наук, доцент Вяземского филиала Московского гос. университета технологий и управления им. К. Г. Разумовского (Вязьма).

E-mail: ra3lr@yandex.ru

Медитативные практики в неоалхимии (XX–XXI вв.)

В работе рассматриваются медитативные практики, используемые современными последователями алхимии (XX–XXI вв.), на основании сочинений неоалхимиков анализируется значение, придаваемое психотехникам и медитациям. На базе современных алхимических сочинений исследуются основные характерные черты медитативных техник, предлагаемых авторами наших дней, используемая ими традиционная алхимическая символика, терминология и наиболее показательные приемы. В центре анализа – работы таких известных авторов, как Марк Стэвиш, Frater Albertus (А. Ридел), Кристин Залевски, Роберт Бартлетт и др. Предпринята попытка анализа своеобразия медитативных практик в неоалхимических источниках, а также в псевдоалхимических сочинениях различных авторов.



36.

Сафин Ансар Ризаевич

кандидат технических наук, доцент НИУ МГТУ им. Н. Э. Баумана (Москва).

E-mail: arsafin@gmail.com

Когнитивные модели сознания в современной физике

В докладе рассматриваются различные подходы к описанию сознания в современной физике, а также соответствующие теоретические модели. Особое внимание уделено описанию сознания в контексте квантовой механики в свете так называемой «проблемы измерения» и всевозможных квантовых парадоксов (кота Шредингера, друга Вигнера и т. д.). В этом контексте рассматривается модель сознания в многомировой интерпретации квантовой механики Х. Эверетта, а также ее расширение, данное М. Б. Менским; модель ведущей волны Д. Бома; модель сознания Хамерофа-Пенроуза. В заключении приводится когнитивный подход к построению теории сознания, данный А. Хренниковым и основанный на моделировании ментальных величин (мыслей, идей, ассоциаций) с помощью законов движения материальных макроскопических и микроскопических тел. Также обсуждается



возникающее в различных теоретических подходах понятие измененного состояния сознания.

37.

Семанов Андрей Михайлович

магистр философии, соискатель степени кандидата философских наук в РХГА
(Санкт-Петербург).

E-mail: nesmiy.olga@yandex.ru

Озерная школа: от постпротестантского мистицизма к психоделической литературе

Творчество английского писателя, эссеиста, экономиста и религиозного мыслителя Томаса де Квинси (1785–1859) часто расцениваются как первый опыт психоделической и даже трансперсональной литературы, особенно учитывая впервые описанные им изменения структуры сознания и внутреннего переживания времени. Предпосылками наркотического опыта здесь стали сомнения в бессмертии души (впоследствии, видимо, смягченные влиянием Платона), жизненные провалы, довольно редкий для британской мысли интерес к Фихте и Шеллингу и, наконец, тяга к самореализации при отходе от церкви. Среди национальных источников вдохновения де Квинси обычно числят Томаса Брауна (1605–1682), врача и писателя, автора философско-аллегорической барочной прозы, и Генри Вэна-младшего (1613–1662), дипломата и общественного деятеля, сподвижника Кромвеля, отошедшего от кальвинизма в пользу континентальной мистики в стиле Я. Беме. Как бы ни были спорны эти направления околоцерковной мысли XVII в., они, безусловно не приняли бы использования подобных средств для медитации, и сомнительная честь их открытия принадлежит только постхристианской культуре, которая именно тогда начала уродовать дискурс англоязычного протестантизма (так, в 1824 г. Д. Хогг опубликовал под тривиальным для протестантской культуры названием «Признания оправданного грешника» не религиозную книгу-свидетельство, а полноценный детектив).



В плане религиозной публицистики и философствования, по стилю несколько сходного со славянофилами (хотя «Исповедь опиофага» появилась в России уже в 1820-е гг.), де Квинси был довольно плодovit и более наблюдателен, чем его друг и коллега Джон Уилсон. Острое внимание писателя привлекло разделение ривайвелистами Церкви Шотландии в 1834 г., за которым он следил более десятилетия, хотя в конечном итоге и не воспринял образ веры Т. Чалмерса и других сторонников «сецессии». Тем не менее большинство суждений писателя на богословские темы остались поверхностными; так, в поздней работе «Протестантизм» (1847), вышедшей

под псевдонимом «Свободолюбивый англианин», в основном стоит на позициях «всеохватности», близких к латитудинариям; так, он сравнивает разделение кальвинизма и арминианства с суннизмом и шиизмом в исламе. Сказанное позволяет рассматривать де Квинси как одного из ближайших предшественников либерального протестантизма.

38.

Сперанская Галина Леонидовна

кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и педагогики
Белорусского гос. университета культуры и искусств (Минск).

E-mail: Flora_07@list.ru

Микросинхронизация общения и измененные состояния сознания

В общении как многослойной реальности сливаются в целостном переживании бессознательное и осознаваемое, интуитивное и рациональное. Бессознательный пласт общения представлен микропроцессами самосинхронизации и взаимной синхронизации, которые были открыты в 60-е годы (W. S. Condon и W. D. Ogston). Микрокинетический анализ поведения говорящего и слушающего показал синхронизированность их движений, в том числе микродвижений либо с собственной, либо с воспринимаемой речью. Синхронизация поведения и речи возникает уже в пределах звука, затем – слога, слова и фразы, подчиняется ритму. Паттерны синхронизации общения и самосинхронизации индивидуально, социально и культурно обусловлены. Синхронизация общения является врожденной и универсальной формой поведенческой связи для установления психической общности и совместного переживания содержания общения. При этом самосинхронизация и синхронизация общения нарушены у детей с аутизмом, олигофренией и др.



Синхронизированность общения регулируется отношениями, социальной адаптированностью его участников, спецификой взаимного отражения при «обратной связи», которая является непрерывной, взаимной, разномодальной, реализуемой одновременно в микроинтервалах времени. Таким образом, активность сознания диадна и содержание психических процессов, рефлексия образа Я и собственной субъектности переживаются в процессе субъект-субъектного отражения. Нарушения в синхронизированности общения, обратной связи и переживании психической общности, одиночество приводят к возникновению ИСС.

39.

Ткачук Лилия Александровна
журналист, независимый исследователь (Москва).
E-mail: fairsisters@gmail.com

Метафоры лиминальных состояний в традиционной культуре



Речь, как устная, так и письменная, обладает поразительным качеством фиксировать не только факты, но и состояния. В данной статье нам бы хотелось подробнее рассмотреть механизмы передачи, «трансляции» лиминальных (т. е. переходных, пороговых) состояний в мифологических сказках малых народов России (вепсов, эвенков, нивхов, орочей, удегейцев). Не имея возможности личного вербального контакта, автор анализирует уже записанные тексты как художественного (например, сборник «Мифологические сказки и исторические предания нганасан» под редакцией Б. О. Долгих), так и документального характера (архив Карельского научного центра РАН, книга А. Ф. Анисимова «Космогонические представления народов Севера»).

Фабула архаичной сказки обладает поразительной устойчивостью (это заметил ещё В. Я. Пропп), и нас в ней будет интересовать именно компонент перехода, «пути-дороги». Мотивы полёта между мирами, которые совершает герой эвенкийской сказки, дадут нам вполне конкретный материал для анализа (равно как и быличка о походе в «дальний лес», записанная среди вепсов). Соматические проявления, сопровождающие «переход», причудливые видения, встреча с «Матерью всех шаманов» или «Хозяином леса» – всё это позволит нам более детально рассмотреть состояние, именуемое в русской традиционной культуре как «ни жив, ни мёртв».

40.

Фархитдинова Ольга Михайловна
кандидат философских наук, доцент кафедры религиоведения, кафедры управления персоналом и психологии Уральского федерального университета (Екатеринбург).
E-mail: ofarhetdin@mail.ru



Философские проблемы изучения психотехник и ИСС

Философские проблемы позволяют обнаружить новое видение, и возможно пути решения проблем, связанных с изучением ИСС. Например, такие как соотношение познания и

сознания, значимость и сущность личного опыта человека для понимания и реконструкции ИСС и мн. др.

Нередуцируемость сознания повлекла за собой проблему координации различных подходов. Ряд существующих классификаций измененных состояний сознания, например, А. Людвига, Ч. Тарта, А. Диттриха, К. Мартиндэйла, Д. Л. Спивака, О. В. Гордеевой, С. Кардаш, не обращаются к характеристикам личного опыта (Т. П. Суарес), реконструкция которого в гуманитарных и фундаментальных науках имеет, по сути, разные основания. В этом случае обращение к когнитивным наукам является еще одним вариантом классификации. Полагаю, что альтернативность и парадоксальность феноменальных суждений (Д. Чалмерс), зафиксированная в личном опыте религиозных и мировоззренческих убеждений, в некотором смысле позволит обнаружить самого действующего субъекта. Возможно это один из способов преодоления психологизма, исключительность которого в изучении ИСС, конечно не оспорима, но и наличие дискуссионных проблем (например, соотношения познания и сознания), позволяет говорить о движении в сторону сущностного определения, как базового понятия, так и сопутствующих ему характеристик и параметров.

41.

Федоров Вадим Витальевич

инструктор Института психотехнологий
(Санкт-Петербург).

E-mail: ogghxy@yandex.ru

Психотехнический инструментарий (попытка критического осмысления)

В самом общем плане психотехники могут быть поняты как способы изменения психики средствами самой психики. Однако уже здесь возникает первая проблема психотехнической работы. Несмотря на то, что свойства, подлежащие изменению, могут быть выявлены без труда, психотехническими средствами с ними в отдельности что-либо сделать оказывается очень сложно: параметров, поддающихся прямому управлению, на порядок меньше, чем самих свойств. Поэтому психотехнические методы, как правило, являются комплексом средств изменения всего психического организма в целом, с таким расчетом, чтобы введенные изменения смогли затронуть отдельные психические свойства. Применение этих средств осуществляется согласно двум основным стратегиям. Первая – концентративная, опирается на способность к сосредоточению. Вторая – деконцентративная, в рамках которой способность к сосредоточению деактивируется.



В результате мы сталкиваемся здесь с еще одной проблемой. В первой стратегии процедурная часть может быть выражена в четких инструкциях, но при этом сами процедуры организованы как механическое действие. Во второй – сохраняется отношение к психике как к организму, но инструкции туманны и подчас невыполнимы. Общим следствием для обеих стратегий является временное (на время выполнения процедур) упрощение психической организации, которое, однако, может закрепиться, если долго следовать одной и той же практике.

Говоря о целях психотехнической работы, нужно признать, что эти цели ограничены кругом представлений о том, чего вообще можно достигать. И круг этот специфичен для каждой культуры и каждой эпохи. Между тем приверженность психотехнической практике рано или поздно выводит человека за рамки смыслового поля, которое свойственно породившей его культуре.

42.

Филатов Алексей Алексеевич

младший научный сотрудник Государственного музея истории религии
(Санкт-Петербург).

E-mail: filat.chaadaev@gmail.com

Архетипика символического и психомимезис в пространстве ИСС

Мысль о том, что сознание реализуется как высокоорганизованная знаковая система неоднократно формулировалась в философии, семиотике, психолингвистике. В настоящее время она подкрепляется и данными нейронаук, позволяющими заключить, что семиотический процесс перекодирования информации лежит в основе феномена сознания как такового на всех его уровнях – от передачи нервного импульса до мышления и языка; другими словами, сознание имеет семиотическую природу. С этой точки зрения в семиотическом поле оказывается вся воспринимаемая человеком действительность, и многие типы ИСС могут рассматриваться как различные модусы изменения семиотических процессов сознания. В рамках данного подхода в докладе освещаются психофизиологические, психосемантические, психотехнические аспекты использования символа и символического как одного из способов индукции ИСС в религиозной практике, и шире – в контексте культуры – как средства выражения, сохранения и передачи знаний об ИСС; выявляется диалектика архетипа и символа в системе духовно-практической деятельности человека.

Опираясь на отечественную традицию симвонологии (А. Лосев, А. Аверинцев, А. Пятигорский, М. Мамардашвили), смысловую теорию сознания (А. Агафонов) и данные психофизиологии, мы выстраиваем модель взаимодействия символа и сознания в континууме ИСС. Место символа в



семиотическом поле демаркируется понятием знака, который, в отличие от символа, имеет фиксированный концепт и/или денотат в качестве означаемого. Природа же символического такова, что его смысловая структура, оставаясь открытой для интерпретации, ускользает от непосредственной референции, и, поэтому, в качестве непеременимого условия своего полноценного восприятия, символ требует во-первых: специфически активного участия сознания в смыслопорождающей ситуации, во-вторых: замыкания сознания на своих собственных несемантических содержаниях. Символ, таким образом, как индуктор ИСС выполняет двойную функцию: а) тормозит «вторую сигнальную систему» мозга, поддерживающую понятийно-категориальные структуры ОСС, и б) выступает в качестве «архетипического зеркала» сознания, направляя и концентрируя его смыслообразующую активность, позволяя аккумулировать и актуализировать его собственное архетипическое содержание.

Далее рассматриваются различные уровни и формы обращения с символом на примерах из восточно-христианской аскетики (молитва, созерцание иконы), буддийских практик ваджраяны и др.

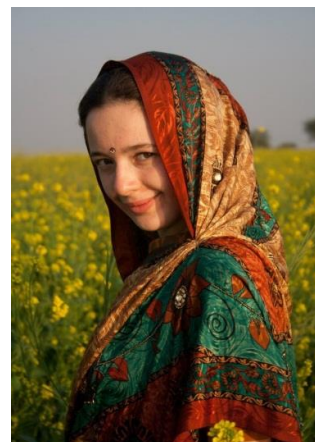
Так же описывается особый тип ИСС, когда для сознания в качестве символа выступает другое сознание. Для этого вводится и обосновывается понятие психомимезиса.

43.

Фоломеева Наталья Алексеевна
независимый исследователь (Москва).
E-mail: folomeeva.natalia@gmail.com

Особые состояния сознания (турия, турийтита) в шиваитском тексте «Тирумантирам»

В докладе рассматривается классификация состояний сознания, представленных в древнем тамильском тексте «Тирумантирам» известного индийского сиддха Тирумолара. Помимо четырех состояний сознания (джагара – бодрствование, свапна – сон, сушупти – крепкий, глубокий сон и турия – четвертое состояние), упоминаемых в «Мандукья-упанишаде», Тирумолар выделяет пятое состояние – *турийтита* («над турией») и подразделяет состояние турия, упоминая его как «самадхи», на три категории (джива, пара и Шива-турия). Данные категории включают в себя в общей сложности 10 высших состояний сознания. Также в докладе дан ряд представлений по «Тирумантирам» о таттвах и «телах», и их присутствии в выделенных состояниях сознания, а также некоторые



сопоставления данных состояний со стадиями освобождения (мукти) сиддханты, и стадиями «самадхи», согласно Патанджали.

44.

Хрущева Полина Викторовна

кандидат философских наук, доцент Уральского лесотехнического университета
(Екатеринбург). E-mail: parvati@mail.ru

Измененные состояния сознания на расстановках по методике Б. Хеллингера

Доклад посвящен методу Берта Хеллингера, называемому «системно-семейные расстановки». После распространения метода по странам и континентам, дополнения семейных расстановок организационными, структурными, театральными и пр., метод стал использоваться для решения практических любых задач, однако феномен «замещающего восприятия», играющий важную роль в расстановках, а также сама основа метода внятного объяснения не получили. Поскольку происходящее на сеансах расстановок не поддается объяснению с точки зрения здравого смысла, критики иногда называют метод «окультурной психотерапией». В докладе рассматривается, в чем состоит «скандальность» метода Хеллингера, причины разрыва автора метода с собственными последователями, а также делаются попытки предложить и систематизировать объяснительные модели, в рамках которых изменения состояний сознания участников сеансов могут быть признаны и поняты.



45.

Шекера Ярослава Васильевна

кандидат филологических наук,
доцент Киевского национального университета им. Т. Шевченко
E-mail: yarochka2009@gmail.com

Измененное состояние сознания и поэзия: видение поэта и рассуждения исследователя

Феномен поэтического творения предполагает «особое поэтическое ИСС», в котором поэт способен воспринять некую невербальную информацию, посылаемую ему свыше, «перевести» ее на язык своей культуры и транслировать реципиентам. «Творчество по сути и по происхождению превербально и бессознательно» (С. Криппнер): поэт



записывает полученную информацию стихами, являющимися лишь орудием создания поэзии. В то же время поэзию можно рассматривать как базисное состояние души творца: «Еще слов нет – поэзия уже есть» (Лина Костенко). Суть воспринятой поэтом «невербальной информации» – в частности, в ощущении всеобщего Единства, целостности Вселенной (принцип холичности в трансперсональной психологии, а также один из основных принципов даосской философии, выражающийся в словах Чжуан-цзы: «Небо и земля родились вместе со мной, все сущее является одним целым со мной»). Лишь достигнув и осознав это Единство, творец уже с принципиально новой позиции способен передать истинную сущность и себя самого, и окружающих предметов и явлений.

В китайской стихотворной культуре даосская концепция недеяния (увэй) в проекции на поэтическое творчество означает переход от манипулирования словами в состояние образного мышления, т. е. чистого, невербального восприятия. Ведь слова – это лишь пустые фонетические оболочки, ярлыки объектов и явлений окружающего мира; именно эти «пустые звуки» отделяют нас от реальности, мешая соприкоснуться, взаимодействовать с ней непосредственно. Реальность «как она есть» и вербальные названия этой реальности – одно из бесконечного множества проявлений ипостасей инь и ян соответственно (инь – смысл, суть, ян – форма, презентация), т. е. даже сам факт называния чего бы то ни было является разделением мира. В данном случае стремление к всецелости заключается в чистом, невербальном восприятии мира (концепция увэй на уровне ума).

46.

Шмагун Дмитрий Анатольевич

Институт специальной педагогики и психологии им. Р. Валленберга (Санкт-Петербург).

E-mail: dimitray@mail.ru

Оценка лунных влияний на процессы восстановления организма после физической нагрузки

Накопленные к настоящему времени, многочисленные экспериментальные данные, указывают на важную роль гелио-геофизических факторов и их влияние на организм человека. На обширном материале современной литературы показано влияние смены лунных фаз и приливных явлений на функционирование организма человека в норме и при патологии (А. Дубров).

Если учесть тот факт, что существование суточных приливов и отливов – явление очевидное, то есть все основания предполагать, что так же могут иметь место месячные приливы и отливы меньшей интенсивности, но



имеющие большую продолжительность, которые обусловлены движением Луны по орбите вокруг Земли.

Одна из проблем на современном этапе развития массовых форм физической культуры и спорта состоит в физиологическом обосновании закономерностей укрепления здоровья человека с помощью физических упражнений, а также в сохранении и восстановлении работоспособности (А. Солодков). Важно выявить возможное влияние на организм человека очень слабых изменений гравитационного поля, происходящих под действием приливообразующих лунно-солнечных сил.

Однако в спортивной практике есть и еще одна немаловажная задача, решение которой может положительно влиять на результативность спортсмена: восстановление психической работоспособности (В. Кушнир).

Основываясь на результатах оценки лунных влияний на процессы восстановления организма после физической нагрузки, можно предполагать, что йогические медитативные практики, как измененное состояние сознания, могут оказать положительные влияния на психопрофилактику в спортивной практике, психологическую закалку спортсменов, повышения их устойчивости к психотравмирующим воздействиям.

47.

Щепановская Елена Михайловна

кандидат философских наук, писатель, независимый исследователь (Санкт-Петербург).

E-mail: semiravet@yandex.ru

Философия об опыте любви – естественном пути к ИСС

Интерес к достижению ИСС с помощью стимулирующих веществ, начиная с Гроффа, свидетельствует о неспособности достичь их естественным путем – путём любви. Насильственное изменение сознания, помимо воли человека, ведёт к неспособности справиться с их эффектом, особенно в нестабильных условиях, на фоне релятивизации ценностей. Это становится проблемой, поскольку потребность в выходе за рамки форматов зауженно-прагматичного социального сознания растёт, и путь религии видится одним из форматов. Поэтому философски актуально обращение к теме любви как «экологически чистому» пути к ИСС.



Понимание любви как изменяющей сознание есть уже у Платона (любовь как мания, родственная поэзии и посвящению) и Плотина (духовный опыт). Древнемифологическая подоплёка мифа об андрогине выводит к идее творения нового мира. Теме любви как трансцендированию много внимания уделяли русские философы: так, по Н. А. Бердяеву, в подлинной любви приходит Царство Божье, т. е. иной порядок бытия, отличный от

объективированного мира. У. Джеймс обращал внимание на то, что состояния любви похожи на разрешение религиозных кризисов. В наше время Ю. Эвола подробно рассматривает эротический опыт как опыт «смещения» индивидуального бодствующего сознания, обращаясь к средневековой мистике и ставя себе цель понять, как этот опыт ведет к «выходу в иные измерения». Разум играет важную роль в любви, создавая инерцию и память чувству, и влияние эмоциональной концентрации на изменение сознания столь же интересно для изучения.

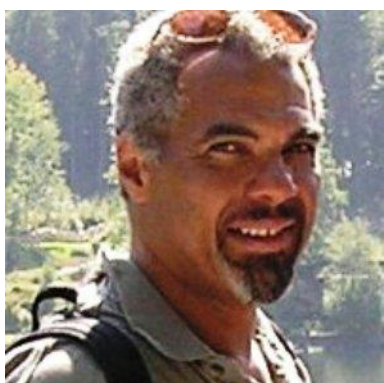
48.

Hillery Paul

Writer, independent researcher (Karlsruhe, Germany).

E-mail: hilleryp@gmail.com

The Visions of Terence McKenna



In my presentation, I give an overview of both the work and ongoing impact of Terence McKenna (16 November, 1946 – 3 April, 2000), an American philosopher, lecturer, and author who was foremost an ethnobotanist and a world leading expert in psychotropic plants and how different cultures used them. He spoke and wrote about a variety of subjects, including psychedelic drugs, plant-based entheogens, neuroscience, metaphysics, alchemy, language, culture, technology, the development of human consciousness and the ontological foundations of shamanism. He became interested in psychology after reading C. J. Jung's book *Psychology and Alchemy* at the age of 10. He was called the "Timothy Leary of the 90s", and became an icon of the counterculture; once introduced by Leary as "one of the five or six most important people on the planet". McKenna and his brother were first to invent a reliable method for cultivating psilocybin mushrooms at home. Their book *The Magic Mushroom Grower's Guide* sold over 100,000 copies by 1986. He studied in South America, Jerusalem, Tibet, Indonesia, India, and was a true "psychonaut".

Topics to be discussed are McKenna's "Stoned Ape" theory of human evolution; his The Archaic Revival theory; Novelty theory and Timeswave Zero (which partly gets blamed for the "end of the world" panic in 2012); scientific and cultural inspirations and influences, which will go into some of the work based on his theories being done today.